

令和元年度 健康教育夏季研修会

8月19日（月）エスポワール愛媛文教会館において、健康教育夏季研修会が開催されました。養護教諭、栄養教諭、学校栄養職員、保健主事など175名の先生方が参加されました。

テーマ

生涯にわたり、心豊かにたくましく生きる力を育む健康教育の推進と創造

- 1 講演 「熱中症を知ろう～子供達に楽しくて安全な夏を提供するために～」
講師 帝京大学医学部救急医学講座 教授 三宅 康史 先生



日本における熱中症の実態や、病態の本質など、症例を交えながら説明していただきました。

2 事例紹介・グループワーク

- 事例紹介 「エアコン導入時及び部活動中における熱中症対策」
松山市立内宮中学校 養護教諭 越智 ひかる 先生



松山市のエアコン運用基準や、内宮中学校の夏季休業中の部活動の熱中症対策についてなど教えていただきました。

- グループワーク 「熱中症発症事例紙上シミュレーション研修」



グループワーク後は、三宅先生に対応についてのご助言をいただきました。