

ごはんのみそしるをおいしく作ろう

名前

あなたが担当したのは・・・ ごはん みそしる (をつける)

3 - よい 2 - ふつう 1 - 悪い

《ごはん担当者》

米の計量が正確にできたか。(3 2 1)

米の洗い方は、よかったか。(3 2 1)

水の計量が正確にできたか。(3 2 1)

吸水が十分にできたか。(3 2 1)

火加減の調整が確実にできたか。(3 2 1)

《みそしる担当者》

水の計量が正確にできたか。(3 2 1)

材料の切り方は適当な大きさであったか。(3 2 1)

だしのとり方(ふつう後、中火で5分間)はよかったか。(3 2 1)

煮えにくい材料からいれたか。(3 2 1)

手早くみそをとくことができたか。(3 2 1)

みそを入れて、ふつうしたら、すぐに火を止めたか。(3 2 1)

《全 員 》

エプロンや三角巾、ふきんなどの準備がきちんとできたか。(3 2 1)

担当したこと(ごはん・みそしる)以外の手伝いができましたか。(3 2 1)

班で協力して準備や片付けができたか。(3 2 1)

《試食しての感想》